



Anno scolastico **2025/2026**

CLASSE 2 SEZ. LICEO AD INDIRIZZO SPORTIVO

LICEO

☐ SCIENTIFICO ☐ SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE

X SCIENTIFICO INDIRIZZO SPORTIVO ☐ SCIENZE UMANE OPZIONE ECONOMICO-SOCIALE

ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO INDIRIZZO

☐ AFM ☐ SIA ☐ TURISMO

• SEDE **X CALTAGIRONE** ☐ GRAMMICHELE

CONTENUTI SVOLTI

Discipline Sportive

DOCENTE: prof.re D'Antona Andrea

Contenuti svolti

ATLETICA:

- *Le corse veloci*
- *Le corse ad ostacoli*
- *Il Salto in lungo*
- *Il Salto Triplo*

SCHERMA:

Il maestro di scherma e l'allievo. Fioretto, Spada e Sciabola: differenze e analogie fra le armi. Elementi essenziali. Gli atteggiamenti dell'arma e le azioni semplici nel fioretto. Generalità sulla difesa nel fioretto. Le azioni composte. Gli elementi fondamentali della scherma. Nozioni di regolamento.

PALLACANESTRO:

Regolamento Tecnico: il campo di gioco, le regole, ruoli e posizioni in campo). La storia, dalle origini ai giorni nostri. Il gioco: obiettivi. Le regole. I numeri della pallacanestro. Materiali e attrezzature. I ruoli. I principali fondamentali del gioco.

CALCIO A 5 : Elementi di tecnica, tattica, e preparazione fisica al gioco del calcio a 5.

Caltagirone

Alunni

Prof.re Andrea D'Antona